

Om små näsor, hösnuva och annan allergi.



Ditt barn har blivit förskrivet Nasonex nässpray. Nasonex® är ett läkemedel som används för att behandla symtom som nästäppa, nysningar, klåda och snuva orsakad av allergi (allergisk rinit).



Allergi blir allt vanligare.

Allergi är en vanlig sjukdom. Idag beräknas cirka 30% av alla mellanstadiebarn i Sverige vara drabbade av överkänslighet eller allergi. Det finns många olika teorier varför allt fler barn utvecklar allergi. Sjukdomen är vanligare i länder med hög hygien och ett bra hälsoläge i övrigt.

Ibland kan allergiska symtom hos barn "växa bort". Dit hör till exempel ägg- och mjölkallergier, medan bland annat pälsdjursallergi brukar finnas kvar upp i vuxen ålder.

Pollenallergi är allra vanligast

Snuva kan vara ett av flera allergiska symtom

Allergi är en sjukdom som oftast börjar tidigt och tar sig olika uttryck under uppväxtåren. Ofta har barnet reagerat allergiskt med diarré och kräkningar mot mat, som till exempel komjölk eller ägg under sitt första år. Mellan cirka ett till tre års ålder är eksem den vanligaste allergiska reaktionen. Eksemet kan orsakas både av mat och av ämnen som andas in till exempel kvalster och djurhår.

Från cirka fem års ålder blir allergisymtom i form av nästäppa, nysningar, klåda och snuva allt mer vanligt.

Kräkningar, eksem, snuva... beroende på barnets ålder är symtomen olika.



En slags obalans i immunsystemet.

Normalt skall vårt immunförsvar skydda oss mot bakterier och virus. Men vid allergi bygger kroppen upp ett försvar mot ämnen som vanligtvis är helt ofarliga, t.ex. pollen. När allergin uppstår bildas speciella antikroppar kallade IgE (immunoglobulin E). Antikroppar används av kroppen för att identifiera farliga ämnen. Nästa gång kroppen kommer i kontakt med ämnet, exempelvis pollen eller katthår, kommer det att kännas igen av de tidigare bildade antikropparna. När det sker startar en reaktion i vilken en rad olika substanser frigörs. Det är dessa substanser som orsakar de allergiska symtomen.



Hösnuva är nästan alltid orsakad av pollen, med besvär under sommarhalvåret. Björkpollen är den av de vanligaste orsakerna.

Behandling av allergisk snuva.

Allergi och allergisk snuva kan uppfattas som banala sjukdomar. Men för ett barn som behöver all sin energi och kraft till att växa och utvecklas är det viktigt att få rätt behandling. Obehandlad allergisk snuva kan enligt undersökningar ge barnet en minskad livskvalitet, med t ex sämre inlärningsförmåga och humör.

I behandlingen ingår att försöka avlägsna eller minimera kontakten med det som antas orsaka allergin. Receptbelagd kortisonspray ger en effektiv behandling och används ibland också i kombination med antihistamin i tabletter eller oral lösning.

Katt är det pälsdjur som oftast ger djurallergi, men hund- och hästallergi är också vanligt. Hösnuva, katt-nysningar, dammattacker... Det finns många orsaker till allergisk snuva. Att försöka undvika kontakt är alltid det första steget i behandlingen.



Spraya ditt barns näsa rätt och lär ut den riktiga tekniken

Låt barnet snyta ur näsan. Skaka flaskan och tag av den färgade hatten.

1. Be barnet titta på sina fötter under hela sprayningen.



2. Håll flaskan som bilden visar och för flaskans spets med din högra hand mot barnets vänstra näsborre. Sprayen skall riktas utåt och uppåt mot yttre ögonvrån.



3. Gör samma sak med vänster hand och höger näsborre. Spraya det antal gånger läkaren rekommenderat.

4. Be barnet titta mot taket och andas in genom näsan.



Så här fungerar Nasonex.

Nasonex lindrar effektivt symtomen vid allergisk snuva. Den lilla dosen kortison i Nasonex verkar lokalt och behövs för att behandlingen ska ge bästa effekt. Att nästan inget kortison går ut i kroppen är en trygghet, särskilt vid behandling av växande barn. Nasonex är godkänd för behandling från 6 år. Fråga ditt barns läkare om det är något du undrar över.



Nasonex

Nasonex mometasonfuroat 140 doser

Nasonex nässpray används för behandling av symtom vid allergisk snuva hos barn från 6 år. Nasonex nässpray finns i förpackningarna 140 doser/flaska (166 kr) och 3 x 140 doser/flaska (394.50 kr), båda ingår i förmånssystemet. Produktresumén uppdateras senast 2007-05-24. Schering-Plough tel 08-522 21 500